



Информационное сообщение для СМИ

7 апреля 2024, Кемерово

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

7 апреля – Всемирный день здоровья

Целью проведения Всемирного дня здоровья является забота о здоровье населения, необходимости профилактики заболеваний и популяризация здорового образа жизни в целом.

Датой образования Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) считается 7 апреля 1948 года, когда был подписан устав организации. С 1950 года в этот же день стали отмечать Всемирный день здоровья, позволяющий ежегодно поднимать вопросы, которые затрагивают все человечество и непосредственно влияют на нашу жизнь.

Ежегодно Всемирный день здоровья проходит под определенным лозунгом и имеет четкую тематику. Затрагивается та тема, которая является самой проблемной, требующей вмешательства и контроля в данный момент. Тема 2024 года – «Физическая активность – самая важная составляющая здоровья!»

Физическая активность – это не только физические упражнения и спортивные тренировки. По определению ВОЗ, физическая активность – это какое-либо движение тела, производимое скелетными мышцами, которое требует расхода энергии. Термин «физическая активность» относится к любым видам движений, в том числе во время отдыха, поездок или во время работы.

По данным Выборочного наблюдения состояния здоровья населения, ожидаемая продолжительность здоровой жизни в Кузбассе составила 58,3 года. Значение показателя в целом по России 61,4 года.

В 2023г. доля населения в возрасте 15 лет и более, оценивающего состояние своего здоровья как очень хорошее и хорошее составила 45,9% (в целом по России – 51,5%). При этом доля здоровых детей немного выше, чем в среднем по России: по оценкам родителей, очень хорошее и хорошее состояние здоровья имели 93,4% детей 7-14 лет (по России – 91,2%), 97,5% детей 3-6 лет (94,1%), 96,2% детей 0-2 лет (94,9%).

За последние два года диспансеризацию прошли больше половины мужчин и женщин. Однако женщины более внимательно следят за своим здоровьем по сравнению с мужчинами. Так, в Кузбассе в возрасте 15 лет и более прошли диспансеризацию 60,7% женщин и 57,7% мужчин, в Сибирском федеральном округе эти показатели составили 61,6% и 53,7% соответственно, в целом по России – 61,3% и 51,7%.